

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO
7.40						
9.00						
10.00	PILATES GRIT	PILATES BOOTBALANCE LUMINELLE BODYPUMP		PILATES BOOTBALANCE FUNCTIONAL		
13.30					TABATA	AQUAGYM HYDROBIKE
14.15						
14.30						
17.15						
17.30					PILATES	
18.00						
18.10						
18.20					YOGA	
18.30					TABATA	
19.00					TRX	
19.10						
19.15						
19.30						
19.45						
20.00						
20.15						
20.20						



emmebee S.S. D. a r.l.
 C.so Salaria 29, Campodoglio (RM)
 Tel. 0674.411132
 info@em2movement.it
 www.em2movement.it

terra&acqua dal 2 luglio

NUOTO GUIDATO STAGIONE 2017-18

Orario valido a partire dal 7 Luglio



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
MATTINA	7.00-15.00	7.00-14.30	7.00-14.45	7.00-15.00	7.00-14.30	8.00-13.30
POMERIGGIO	15.00-20.00 su pre notazione*	16.00-20.00 su pre notazione*	15.00-20.00 su pre notazione*	15.00-20.00 su pre notazione*	16.00-20.00 su pre notazione*	
SERA	20.00-22.0 su pre notazione*	20.00-22.00 su pre notazione*	20.00-22.00 su pre notazione*	20.00-22.00 su pre notazione*	20.00-22.00 su pre notazione*	

* max n.4 prenotati a corsia, può esser fatta solo una prenotazione al giorno

** tranne quando la vasca è impegnata per manifestazioni

Il presente orario potrebbe subire variazioni.

Il nuoto guidato può esser prenotato per il giorno stesso e per tre giorni successivi. In caso di impedimento gli utenti sono tenuti ad annullare la prenotazione.

Emmedue s.s.d. a r.l. c/da Selva n. 29, 86010 Campodipietra (CB) - tel. 0874/411132 - www.m2movement.it