



dal 4 ottobre 2021

mover planning



m2 movement
c.da Selva, 29
CAMPODIPIETRA (CB)
0874411132

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
9:15 POSTURAL MOBILITY	9:15 PILATES	9:15 POSTURAL MOBILITY	9:15 PILATES	13:30 FUNCTIONAL
10:30 NEW AEROBIC TONE	10:30 NEW AEROBIC TONE	13:30 FUNCTIONAL	10:30 NEW AEROBIC TONE	15:30 NEW CALISTHENICS
13:30 FUNCTIONAL	17:30 CALISTHENICS* PRIVATE CLASS	15:30 NEW CALISTHENICS	17:30 CALISTHENICS* PRIVATE CLASS	18:30 FUNCTIONAL
15:30 NEW CALISTHENICS	18:30 YOGA	18:30 FUNCTIONAL	18:30 YOGA	19:00 GROUP CYCLING
18:30 FUNCTIONAL	19:00 NEW CALISTHENICS	18:30 PILATES	19:00 NEW CALISTHENICS	19:15 POSTURAL MOBILITY
18:30 PILATES	19:30 ZUMBA	18:30 NEW CYCLEX	19:30 ZUMBA	20:00 KRAV MAGA* PRIVATE CLASS
18:30 NEW CYCLEX	20:15 FIT&BOXE	19:15 GROUP CYCLING	20:15 FIT&BOXE	
19:15 GROUP CYCLING		19:30 lesmills CORE		
19:30 lesmills CORE		20:00 KRAV MAGA* PRIVATE CLASS		
20:00 KRAV MAGA* PRIVATE CLASS		20:15 lesmills BODY PUMP		18:00 NEW CALISTHENICS
20:15 lesmills BODY PUMP		20:15 GROUP CYCLING		
20:15 GROUP CYCLING				

sabato

Prenota le tue lezioni tramite app my wellness



follow us  

#beMover



mover

planning

dal 22 novembre 2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
7:40		AQUA GYM		AQUA GAG		
9:00	AQUA DYNAMIC	AQUA WALKING	AQUA DYNAMIC		AQUA GAG	HIDRO BIKE
14:15	AQUA GAG		AQUA GYM		AQUA DYNAMIC	10:45 AQUA GYM
17:30	AQUA GYM	AQUA DYNAMIC	AQUA WALKING	AQUA DYNAMIC	AQUA GAG	
18:30	AQUA DYNAMIC	HIDRO BIKE	AQUA GYM		AQUA DYNAMIC	
19:30	HIDRO BIKE	AQUA GAG	HIDRO BIKE	AQUA WALKING	AQUA GYM	
20:00						



m2 movement

c.da Selva, 29 CAMPODIPIETRA (CB) | 0874411132

Prenota le tue lezioni tramite app my wellness



follow us  

#beMover

nuoto
libero

mover *planning*

dal 04 ottobre 2021

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
6:30 - 14:00	6:30 - 14:00	6:30 - 14:00	6:30 - 14:00	6:30 - 14:00	8:00 - 14:00
17:45 - 18:30	17:45 - 19:00	17:45 - 19:30	17:45 - 18:30	17:45 - 19:00	17:45 - 19:30
20:30 - 21:30	19:45 - 21:30	19:30 - 21:30	20:30 - 21:30	19:45 - 21:30	

*Il presente orario potrebbe subire delle variazioni

Prenota le tue lezioni tramite app my wellness



m2 movement | c.da Selva, 29 CAMPODIPIETRA (CB) | 0874411132

follow us  

#beMover