

CORSI DI NUOTO

Stagione 2025 - 2026

ACQUATICITA' 4

(da 3 anni e mezzo a 4 anni e mezzo)

45 minuti in acqua

Orari:			Periodi:	NOTE
lun-gio	mar-ven	mer-sab	1° periodo: 06 Settembre 2025 - 26 Novembre 2025 2° periodo: 27 Novembre 2025 - 18 Marzo 2026 3° periodo: 20 Marzo 2026 - 12 Giugno 2026	non prevede ginnastica
	15:45 - 16:30			
	16:30 - 17:15			

RAGAZZI

(da 4 anni e mezzo a 16/18)

15 minuti di ginnastica - 45 minuti in acqua

Orari:			Periodi:	MONO SABATO MATTINA
lun-gio	mar-ven	mer-sab	1° periodo: 06 Settembre 2025 - 26 Novembre 2025 2° periodo: 27 Novembre 2025 - 18 Marzo 2026 3° periodo: 20 Marzo 2026 - 12 Giugno 2026	9:15 - 10:15
15:45 - 16:45	16:00 - 17:00	16:30 - 17:30		
16:30 - 17:30	16:45 - 17:45	17:15 - 18:15		
17:15 - 18:15	17:30 - 18:30	18:00 - 19:00		
18:00 - 19:00	18:15 - 19:15	18:45 - 19:45		
18:45 - 19:45	19:00 - 20:00			

ADULTI

15 minuti di ginnastica - 45 minuti in acqua

Orari:			Periodi:	
lun-gio	mar-ven	mer-sab	1° periodo: 06 Settembre 2025 - 26 Novembre 2025 2° periodo: 27 Novembre 2025 - 18 Marzo 2026 3° periodo: 20 Marzo 2026 - 12 Giugno 2026	
10:00 - 10:45*	7:40 - 8:25*			
13:40 - 14:25*	10:00 - 10:45*			
18:45 - 19:45	13:40 - 14:25*	9:30 - 10:15*		
19:30 - 20:30	19:00 - 20:00	18:45 - 19:45		
20:15 - 21:15	19:45 - 20:45			
	20:30 - 21:30			

* non prevede ginnastica

ACQUATICITA'

Stagione 2025 - 2026

ACQUATICITA' 1 (n° 10 lezioni per periodo)

(da 3 mesi a 12 mesi - vasca hidro) 40 minuti in acqua

Orari:	Periodi:	
Sabato	1° periodo: 06 Settembre 2025 - 22 Novembre 2025	
	2° periodo: 29 Novembre 2025 - 07 Febbraio 2026	
10:20 - 11:00	3° periodo: 14 Febbraio 2026 - 09 Maggio 2026	
	4° periodo: 16 Maggio 2026 - 27 Giugno 2026 (n. 7 lezioni)	

ACQUATICITA' 2 (n° 10 lezioni per periodo)

(da 12 mesi a 30 mesi - vasca hidro)

40 minuti in acqua

Orari:	Periodi:	
Mercoledì	1° periodo: 10 Settembre 2025 - 12 Novembre 2025	
	2° periodo: 19 Novembre 2025 - 04 Febbraio 2026	
18:00 - 18:40	3° periodo: 11 Febbraio 2026 - 15 Aprile 2026	
	4° periodo: 22 Aprile 2026 - 24 Giugno 2026 (n. 10 lezioni)	

Orari:	Periodi:	
Sabato	1° periodo: 06 Settembre 2025 - 22 Novembre 2025	
	2° periodo: 29 Novembre 2025 - 07 Febbraio 2026	
9:40 - 10:20	3° periodo: 14 Febbraio 2026 - 09 Maggio 2026	
	4° periodo: 16 Maggio 2026 - 27 Giugno 2026 (n. 7 lezioni)	

ACQUATICITA' 3 (n° 16 lezioni per periodo)

(da 2 anni e mezzo a 3 anni e mezzo - vasca hidro)

40 minuti in acqua

Orari:	Periodi:	
Lunedì e Giovedì	1° periodo: 08 Settembre 2025 - 30 Ottobre 2025	
	2° periodo: 03 Novembre 2025 - 05 Gennaio 2026	
17:30 - 18:10	3° periodo: 12 Gennaio 2026 - 05 Marzo 2026	
	4° periodo: 09 Marzo 2026 - 04 Maggio 2026	
	5° periodo: 11 Maggio 2026 - 25 Giugno 2026	

Orari:	Periodi:	
Martedì e Venerdì	1° periodo: 09 Settembre 2025 - 31 Ottobre 2025	
	2° periodo: 04 Novembre 2025 - 09 Gennaio 2026	
17:45 - 18:25	3° periodo: 13 Gennaio 2026 - 06 Marzo 2026	
	4° periodo: 10 Marzo 2026 - 08 Maggio 2026	
	5° periodo: 12 Maggio 2026 - 30 Giugno 2026	